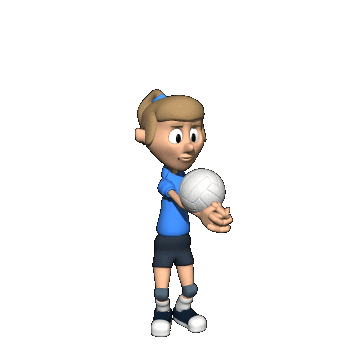
**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №24**

**Дата: 02.11.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** волейбол, гандбол, гімнастика

**Тема уроку:** Різновиди волейболу.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ-ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео «Різновиди волейболу»

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Навчальне відео «Різновиди волейболу».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=WK5N0fb3h48**](https://www.youtube.com/watch?v=WK5N0fb3h48)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=xf-PWg3GBN8**](https://www.youtube.com/watch?v=xf-PWg3GBN8)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ для розвитку координації рухів:

[**https://www.youtube.com/watch?v=84lb6gMvq80**](https://www.youtube.com/watch?v=84lb6gMvq80)